



# INFOMATERIAL

## Yoga & Aktiv-Retreat am Lago Maggiore



---

## 1. Reisedaten

 **Casa Pallanza, Verbania, Lago Maggiore, Italien**

 **20.08. – 24.08.2025 | 5 Tage / 4 Nächte**

 **Check-In:** Mittwoch, 20.08. ab 16 Uhr | **Check-Out:** Sonntag, 24.08. bis 13 Uhr

 **Exklusiv & persönlich:**

Dieses Retreat ist **auf 6 Teilnehmer\*innen begrenzt**, damit eine individuelle, entspannte und persönliche Atmosphäre entsteht.

---

## 2. Reiseort & Unterkunft

Unsere Unterkunft liegt direkt am malerischen **Lago Maggiore**, umgeben von Bergen, Wasser und Natur. Ein perfekter Ort für Aktivität und Entspannung.

 **Unterkunft:**

- ✓ **Einzelzimmer für jede\*n** – Verteilung aufs Haupt- und Gästehaus
- ✓ Stilvolle Villa mit Seeblick & großen Gemeinschaftsbereichen
- ✓ Terrasse & Garten zum Entspannen
- ✓ Direkter Zugang zum Wasser – perfekt für Stand up Paddeling & Schwimmen

Mehr Informationen zur Unterkunft unter <https://casapallanza.com/de/>

 **Umgebung:**

- ✓ Natur pur – Berge, Seen & kleine Inseln
- ✓ Ruhe & Entspannung abseits vom Massentourismus
- ✓ Perfekt für Outdoor-Aktivitäten & Wassersport

 **Anreise:**

Die Anreise erfolgt individuell – wir helfen dir gerne mit Tipps zu Flügen & Transfers!

---

## 3. Worum geht es bei diesem Retreat?

**Yoga & Aktiv-Retreat – Bewegung, Natur & Entspannung**

Dieses Retreat ist **kein klassisches Wellness-Retreat** – sondern eine **dynamische Mischung aus Yoga, Outdoor-, und Wassersporterlebnissen**. Wir bewegen uns viel, genießen die Natur und haben gleichzeitig genug Zeit für Ruhe & Erholung.

### **Was dich erwartet:**

- ✓ **Tägliches Yoga** in einer traumhaften Umgebung
- ✓ **Aktivitäten auf dem Wasser & in den Bergen**
- ✓ **Gemeinsame Erlebnisse in einer kleinen, persönlichen Gruppe**
- ✓ **Zeit für dich** – kein straffer Zeitplan, sondern ein entspanntes Miteinander

### **Aktiv sein – aber entspannt!**

Alles ist **freiwillig** – du kannst an allen Aktivitäten teilnehmen oder auch einfach mal einen Moment für dich genießen.

---

## 4. Wer kann mit?

Dieses Retreat ist für **alle**, die:

- ✓ **Yoga & Bewegung lieben** – egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene
- ✓ **die Natur genießen** & Lust auf Outdoor-Aktivitäten haben
- ✓ **sich eine bewusste Auszeit gönnen möchten**
- ✓ **eine kleine, persönliche Gruppe bevorzugen**

Du brauchst keine Vorkenntnisse – nur Freude an Bewegung & Natur!

---

## 5. Investment & Was ist enthalten?

### **Investment pro Person:**

- ✦ **Early Bird: 1.700 €**
- ✦ **Regulärer Preis: 1.800 €**

### **Inklusive Leistungen:**

 **Unterkunft:** 4 Nächte im Einzelzimmer im Haupthaus oder Gästehaus

### **Yoga & Bewegung:**

- ✓ 6x Yoga-Sessions
- ✓ 60 Minuten SUP-Yoga auf dem See

### **Aktivitäten:**

- ✓ **Sunset-Bootstour mit Aperitif** 

→ Genieße den Sonnenuntergang auf dem Wasser, während wir mit einem Boot über den Lago Maggiore fahren. Ein perfekter Moment zum Abschalten!

### ✓ **Geführte Frühwanderung** 🌄

→ Wir starten früh, um die Stille der Natur zu genießen und atemberaubende Ausblicke zu erleben. Perfekt für einen bewussten Start in den Tag!

### ✓ **SUP-Tour zur Fischerinsel** 🚣

→ Wir paddeln gemeinsam zur nahegelegenen Fischerinsel und essen dort zusammen Mittag – ein einzigartiges Erlebnis mitten auf dem Lago Maggiore.

### ✓ **Wassersport-Training**

→ Hier kannst du verschiedene Wassersportarten ausprobieren oder deine bestehende Technik verbessern – wir bieten dir ein individuelles Wasserski-, Wakeboard-, Kneebord- oder Surfboardtraining an. Falls du lieber auf dem Boot, statt an der Leine sein möchtest, geht das natürlich auch.

### ✓ **Kochkurs mit Profikoch** 👨‍🍳

→ Gemeinsam kochen wir ein leckeres, gesundes Menü – mit Tipps & Tricks vom Profi!

### 👨‍🍳 **Verpflegung:**

✓ 4x Brunch und 3x Dinner in der Villa

✓ 1x Dinner im Restaurant

✓ Snacks und Getränke in der Villa

---

## 6. Was ist im Reisepreis NICHT enthalten?

✗ An- & Abreise (eigene Organisation, wir unterstützen gerne)

✗ Mittagessen auf der Fischerinsel (bei unserer SUP-Tour zur Fischerinsel ist das optionale Mittagessen auf der Insel nicht enthalten)

✗ Private Ausgaben (z. B. Shopping, zusätzliche Getränke)

✗ Reiseversicherung (empfohlen)

---

## 7. Informationen zur Verpflegung

Wir legen viel Wert auf **gutes, gesundes Essen**, das Energie gibt und leicht ist.

🌿 Die Verpflegung ist größtenteils **vegetarisch**

📅 Bitte gib uns vorab Bescheid, falls du Allergien oder besondere Wünsche hast

---

## 8. So meldest du dich an

◆ **Füll einfach das Formular** auf unserer Website unten aus



 **Fragen?** Schreib uns auf WhatsApp: +49 162 2537643

Wir melden uns schnellstmöglich zurück & sichern dir deinen Platz! ✨

---

## **Dein perfekter Mix aus Yoga, Aktivität & Entspannung**

Dieses Retreat ist **kein Pauschalurlaub**, sondern eine besondere Erfahrung in einer **kleinen, individuellen Gruppe**.

 **Yoga & Bewegung am Wasser**

 **Naturerlebnisse & Wassersport**

 **Genuss & gemeinsame Zeit**

 **Einzigartige Momente am Lago Maggiore**

Klingt nach dir? Dann **sichere dir jetzt deinen Platz!**

 **Einfach das Formular auf unserer Website ausfüllen**

## **Wichtige Hinweise & Teilnahmebedingungen**

- **Mindestteilnehmerzahl:** Das Retreat findet nur statt, wenn sich **mindestens 6 Teilnehmer\*innen** anmelden. Sollte diese Zahl nicht erreicht werden, behalten wir uns das Recht vor, das Event abzusagen. In diesem Fall wird die bereits gezahlte Teilnahmegebühr vollständig zurückerstattet.
- **Eigenverantwortung:** Die Teilnahme an allen Aktivitäten (Yoga, SUP, Bootstouren, Wanderungen etc.) erfolgt auf **eigene Gefahr**. Jede\*r Teilnehmer\*in ist selbst für die eigene körperliche und gesundheitliche Verfassung verantwortlich.
- **Kein Anspruch auf Rückerstattung:** Bei einer Stornierung durch den Teilnehmer gelten die vereinbarten Stornierungsbedingungen die bei der Buchung vereinbart werden. Eine Rückerstattung der Teilnahmegebühr ist nur im Rahmen dieser Bedingungen möglich.
- **Versicherung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Verletzungen oder Schäden an Personen oder Eigentum. Es wird empfohlen, eine **Reiserücktritts- und Unfallversicherung** abzuschließen.
- **Änderungen im Programm:** Wetter- oder situationsbedingte Änderungen im Programmablauf sind möglich und liegen im Ermessen des Veranstalters.

 **Mit der Buchung des Retreats akzeptierst du diese Bedingungen.**